

Beste ouders / verzorgers,

U heeft binnenkort een afspraak met een gezinscoach bij uw huisartsenpraktijk. Deze brief is bedoeld om u voor te bereiden op wat u hiervan kunt verwachten.

De gezinscoach heeft een uur voor u gereserveerd. In dit uur kunt u vertellen welke vraag of zorgen u heeft.

Het is aan u om de inschatting te maken of u uw kind hiervoor mee neemt naar de afspraak. Is uw kind nog heel jong en is het wellicht niet verstandig om uw kind hiermee te belasten, kom dan vooral zonder uw kind naar de afspraak. Is uw kind in staat om zelf hierover te vertellen, dan is hij / zij uiteraard van harte welkom.

De gezinscoach zal samen met u een brede uitvraag doen naar de kern van uw vraag. Aan het eind zal de gezinscoach een korte samenvatting geven van wat zij/hij gehoord heeft en u een voorstel doen voor een eventueel vervolg.

In de meeste gevallen betekent dit dat de gezinscoach bij u thuis zal komen voor een huisbezoek, om bijvoorbeeld kennis te maken met andere gezinsleden, of om nog verder op uw vraag in te gaan en wellicht al wat adviezen te geven. Maar het kan ook zijn dat het vervolg een gesprek samen met u op de school van uw kind(eren) is. Deze koers zal samen aan het eind van het gesprek met u uitgezet worden.

Wanneer er vervolgens een traject met een gezinscoach wordt opgestart volgt er een zogenaamde observatieperiode waarin de gezinscoach een zo volledig mogelijk beeld vormt van de vraag en samen met u een analyse maakt van wat er aan de hand is.

Daarna gaat de gezinscoach samen met u aan het werk om uw hulpvraag te beantwoorden. In het geval er meer, langer of specialistischere hulp of onderzoek nodig is zal de gezinscoach hiervoor een doorverwijzing doen, maar wel als casemanager betrokken blijven en samen met u het proces blijven volgen.

We sluiten pas af als de hulpvraag is beantwoord.

Heeft u nog vragen, schrijf deze dan op en neem ze mee naar de afspraak of bel met de bureaudienst op werkdagen via telefoonnummer 077 306 66 66 (en vraag naar een gezinscoach).

Met vriendelijke groet,

Gezinscoaches Baarlo;

Connie van Baalen, Monique van den Heuvel, Mandy Leenders en Kim Sprunken